

Hurra, es geht wieder los!

SV Igling e.V.

Sport im Freien

Angebote

**ab 7. Juni Turnen & Fitness
2021**

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Montag	Dienstag	Mittwoch
8:30 – 9:30 Uhr S-Klasse		17:00 – 18:00 Uhr Teenie-Time
18 – 19 Uhr BMW		
19 – 20 Uhr Fitness I	19 – 20 Uhr Walken	19:00 – 20:00 Uhr Fitness II

Welches Angebot ist das richtige für mich?

Die Plätze in unseren Sportstunden sind aufgrund der aktuellen Hygienemaßnahmen begrenzt. Daher können nur Mitglieder teilnehmen, die sich vorab bei uns anmelden.

Der Verein hält sich an die behördlichen Vorgaben und die Empfehlungen vom BLSV, DTB und DOSB.

Wir freuen uns auf EUCH!

Angebot	Für wen?	Wo?	Anmeldung
S-Klasse mit Elisabeth & Monika	Senioren-gymnastik mit Übungen im Stand und in Bewegung	Sportplatz	Elisabeth Rid 08248-1576
BMW mit Monika	Bauch muss weg!	Hartplatz an der Turnhalle	Monika Riederer 08248-465
Fitness I mit Maria & Elisabeth	Ausdauer, Kräftigung und Stabilisations- training	Sportplatz	Elisabeth Rid 08248-1576
Walken mit Alexandra & Andrea	Flottes Walken durch den Wald mit Kräftigungs- und Dehnübungen	Treffpunkt Sportheim- parkplatz	Andrea Harbich 08248-3449998 oder 0151-20181270
Teenie-Time mit Annalena & Andrea	Sportangebot für Jugendliche von 10-14 Jahren	Hartplatz an der Turnhalle	Annalena Brückner 0152-02800462
Fitness II mit Annalena & Andrea	Ausdauer, Kräftigung und Stabilisations- training	Sportplatz	Andrea Harbich 08248-3449998 oder 0151-20181270

!!!Bitte beachten!!!

Die Gesundheit steht an erster Stelle! Daher ist es wichtig, dass alle Teilnehmenden die Hygieneregeln beachten. Bitte kommt zur Sportstätte mit **FFP2 Maske**, bereits in **Sportkleidung** und haltet schon bei der Ankunft genügend **Abstand** zueinander. Aktuell wird kein Corona-Test benötigt! Die Übungsleiter*innen werden die Teilnehmenden bei der ersten Stunde über die Verhaltensregeln belehren!